



©Igor Link/ Shutterstock.com/ ID775338943

## Souveränitätstraining für Frauen

Sichtbar werden und Wirksam handeln

**Sie sind fachlich kompetent und leistungsstark und doch fällt es Ihnen manchmal schwer, sich Gehör zu verschaffen und sich durchzusetzen mit dem, was Ihnen wichtig ist?**

Wie kann ich im Berufsalltag souveräner auftreten?  
Wie fällt es mir leichter Nein zu sagen?  
Wie kann ich meine Interessen klar und zugleich wertschätzend an mein Gegenüber adressieren?  
Was kann ich tun, um mich klar zu positionieren und nicht nachzugeben?

In diesem 2-tägigen Training geht es genau um diese Fragen, die aus unserer Erfahrung viele Frauen beschäftigen – unabhängig von Alter, Lebenssituation oder beruflicher Position .

Und übrigens auch unabhängig vom Geschlecht, aber in diesem Seminar bleiben wir dennoch unter uns!

Im intensiven Austausch mit der Trainerin, den anderen Teilnehmerinnen und sich selbst erfahren Sie, wie Sie aus eigener Kraft sichtbarer und wirksamer in Ihrem beruflichen Umfeld werden.

### Das Souveränitätstraining ermöglicht Ihnen

- ▶ eigene Denk- und Wertemuster zu erkennen und zu überdenken, um im Alltag entschiedener und souveräner zu handeln
- ▶ sich im Inneren gut zu positionieren, damit Sie im Außen wertschätzend *und* klar auftreten
- ▶ sich mit dem, was Ihnen wichtig ist, gut abzugrenzen und trotzdem im Dialog zu bleiben



©WavebreakMediaMicro/ stock.adobe.com/ ID79682501



## zentrale fragen im seminar

- ▶ Sichtbar, wirksam, souverän – was heißt das eigentlich?
- ▶ Meine Ziele, meine Werte, meine Rolle im Job
- ▶ Wie positioniere ich mich klar und wirksam?
- ▶ Wie werde ich sichtbar in Besprechungen?
- ▶ Wie kommuniziere ich wirksam – auch meine Grenzen?
- ▶ Wie sage ich es meinem Chef?
- ▶ Wie kläre ich Konflikte, so dass danach ein gutes Arbeiten möglich ist?

## seminarsetting

max. 8 Teilnehmerinnen – ausschließlich Frauen

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass Frauen unter sich schnell eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre gestalten.

Uns ist wichtig, dass jede einzelne Frau in der Gruppe individuell gefördert wird.

Es geht darum eigene Entwicklungsfelder zu klären und gestärkt aus dem Training zu gehen.

## zielgruppe

Frauen – ob in Führungsverantwortung oder nicht – die verantwortungsvoll im Beruf stehen und sich Strategien für mehr Durchsetzungsfähigkeit, Gelassenheit und Wirksamkeit wünschen

## seminarleitung

### Zorana Dippl

Diplom-Psychologin, Geschäftsführerin leadox, Psychologische Beraterin, Supervisorin und Business-Coach in der Wirtschaft

Begleitet und berät Menschen mit und ohne Führungsverantwortung und Teams zur persönlichen Positionierung und Klarheit im Entscheiden, Handeln und Kommunizieren in Arbeitszusammenhängen; Führungskräfteberatung & Kulturveränderung

## auf einen blick

### termin

auf Anfrage

### dauer

2 Tage

9:00-17.00 Uhr

### seminarort

nach Absprache

### investition

890,00 €/Person

zzgl. MwSt.



## Weitere Informationen und Anmeldung:

leadox – als mensch in führung gehen · Brabantstraße 8 · 38100 Braunschweig  
Telefon 05 31 - 2 57 94 33 · E-Mail: dippl@leadox.de

[www.leadox.de](http://www.leadox.de)